

Exitos

Esencial

By Victor Darquea



*Un programa de desarrollo
personal y profesional*

DÍA 1

INTRODUCCIÓN Y EXPLICACIÓN DEL MATERIAL

Bienvenido al Mes más importante de tu carrera. Este es un programa de coaching y mentoría que puede encaminarte a cumplir tus sueños y llevar una vida de grandeza y plenitud.

Es importante haber escuchado la sesión correspondiente para poder aprovechar al máximo estas hojas de trabajo con los ejercicios que te acercarán a cumplir tus metas. Toma apuntes de la mentoría, llena estas hojas y, en caso de hacerlo en la computadora, imprímelas para tener al final un documento que podrás repasar con todo lo que aprendiste.

Es muy importante que NO COMPARTAS este material con nadie más, pues gran parte del éxito en esta industria del Mercadeo en Red radica en que la gente quiera ganarse las cosas por mérito propio y no que le sean regaladas por otros que lo ganaron.

Claro que aprender no es todo. Como podrás imaginar, la efectividad de la sesión depende de la constancia con que realices los ejercicios y sigas trabajando en ti mismo. Así que te sugiero seguir el trabajo al pie de la letra y así mejorar para siempre tus habilidades en el negocio.

ACTIVIDADES

Diariamente tendrás que:

- Iniciar tu día:
 - o Pasando unos minutos relajándote y repasando de manera conciente lo que harás en el día
 - o Visualizándote logrando tus metas del día
- Desarrollar tu día:
 - o Cumpliendo las metas que te pusiste en la Sesión de Mentoría
- Terminar tu día:
 - o Evaluando si cumpliste tus objetivos del día
 - o Planificando tu próximo día

SESIÓN 1: SUEÑO Y OBJETIVOS

Como lo hemos dicho muchas veces uno de los factores más importantes es tener claro tu PORQUÉ, es decir, ese sueño (O sueños) que deseas cumplir con el dinero y tiempo que te puede dar doTERRA. Comencemos pues por visualizar tu vida ideal en 5 años. Por ahora no temas poner cosas que veas imposibles... NADA ES IMPOSIBLE, déjate soñar.

**Escribe aquí ¿Cómo sería tu vida ideal en 5 años?
¿Qué tendrías? ¿Qué harías? ¿Qué serías?**

Describe ahora un día perfecto en tu vida, dentro de 5 años.

Una vez que sabes cómo se verá tu vida ideal, podemos desmenuzarla en los objetivos específicos que te ayudarán a conseguirla.

Es importante que tus objetivos sean:

Específicos:

Que quede muy claro lo que quieres lograr

Alcanzables:

Que sean posibles de lograr en el tiempo determinado

Medibles:

Que sea fácil determinar si se consiguió o no

Escribe aquí 5 objetivos que quisieras lograr en tu vida en 5 años. Pueden ser a nivel personal, profesional, espiritual, emocional, financiero o social.

1-
2-
3-
4-
5-

Escribe aquí cual sería el costo de NO lograrlo:

1-
2-
3-
4-
5-

Obviamente, el trabajo a largo plazo debe iniciar con trabajo a corto plazo, por tal motivo **escribe aquí 5 objetivos que quisieras lograr en tu negocio en un año, que a su vez te permitan encaminarte a cumplir tus objetivos de 5 años.**

1-
2-
3-
4-
5-

Escribe aquí cuáles serían los costos de NO lograrlo:

1-
2-
3-
4-
5-

Y como todo camino empieza con el primer paso **escribe aquí los objetivos que quisieras lograr en los próximos 30 días con tu empresa, que te acerquen a tus otros objetivos más distantes.**

1-
2-
3-

Escribe aquí cual sería el costo de NO lograrlo:

1-
2-
3-

Por último, todos los objetivos se alcanzan con ACCIONES. **Escribe aquí tus objetivos de la semana y las acciones que planeas hacer para lograrlo...**

OBJETIVO	ACCIONES

“Cree en ti y todo será Posible.”